
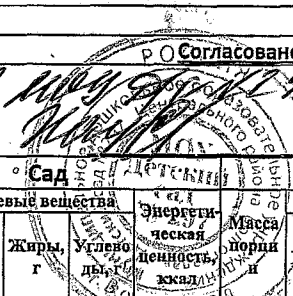


Утверждаю: 		Дата: 16.02.2026		Меню 6		Р.О. Согласовано: 	
		Детский сад № 297		Центрального района Волгограда			
Примечание, наименование блюда		Ясли		Сад		24 часа	
		Пищевые вещества		Пищевые вещества		Пищевые вещества	
		Энергетическая ценность, ккал		Энергетическая ценность, ккал		Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
		Масса порции	Масса порции	Масса порции	Масса порции	Масса порции	Масса порции
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150			180			180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5			180/10/7			180/10/7
БАТОН	50			30			30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5			10			10
Итого за прием пищи:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	417	12,1 8,1 56,8 348,0 417 12,1 8,1 56,8
2 Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200			200			200
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8 0,8 19,0 91,2 200 0,8 0,8 19,0
Обед							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленые)	30			50			50
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150			180			180
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15			140/50			140/50
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			200			200
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50			50			50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25			50			50
Итого за прием пищи:	540	15,3	12,9	69,2	463	720	23,4 16,0 90,6 612,4 720 23,4 16,0 90,6
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40			150/50			150/60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5			180/10/7			180/10/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			20			45
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50			50			50
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0			0			190/10
Итого за прием пищи:	400	16	22,3	89,5	586,6	467	24,9 22,1 88,3 659,3 702 27,0 22,9 111,0
2 Ужин							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0			0			180
Итого за прием пищи:	0			0			180 5,1 4,4 7,0
Всего за день:		43,3	42,4	237,2	1 481,5		61,2 47,0 254,7 1 810,9 68,4 52,2 284,4 1 5