

Меню 6



Утверждаю
Документов
«Комбинат
Социального
направления»
ИИН 7602088809
КПП 760201001
Прием пищи, наименование блюда
УГРН 111760201234

Дата: 16.02.2026
Детский сад № 197
Центрального района Волгограда

Согласовано:



	Ясли				Сад				24 часа							
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, кал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, кал	Масса порции	Пищевые вещества			Энер- гети- ческая ценность, кал	
Завтрак																
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150				180					180						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5				180/10/ 7					180/10/ 7						
БАТОН	50				30					30						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				10					10						
Итого за прием пищи:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	417	12,1	8,1	56,8	348,0	417	12,1	8,1	56,8		

2 Завтрак

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200				200					200						
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0		

Обед

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленые)	30				50					50						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150				180					180						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15				140/50					140/50						
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				200					200						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50				50					50						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25				50					50						
Итого за прием пищи:	540	15,3	12,9	69,2	463	720	23,4	16,0	90,6	612,4	720	23,4	16,0	90,6		

Уплотненный подник(нели и сад)/подник в ужин(24 часа)

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40				150/50					150/60						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5				180/10/ 7					180/10/ 7						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				20					45						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				50					50						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНИЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0				0					190/10						
Итого за прием пищи:	400	16	22,3	89,5	586,6	467	24,9	22,1	88,3	659,3	702	27,0	22,9	111,0		

2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0					180						
Итого за прием пищи:	0				0					180	5,1	4,4	7,0			
Всего за день:		43,3	42,4	237,2	1 481,5		61,2	47,0	254,7	1 810,9		68,4	52,2	284,4	15	